P'ty Breizh

LE GUIDE DES ALLERGÈNES

Pour choisir en confiance.

Retrouvez les ingrédients et les allergènes des préparations de P'Ty Breizh.

Les 14 allergènes à connaître

Gluten	Lait	Œufs	Poissons	Fruits à coque	Moutarde	Soja
Arachides	Céleri	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	Crustacés

Les pâtes et les pains

Préparation	Composition	Allergènes
Galette de Sarrasin	Eau, farine de blé noir (sarrasin), sel.	**Aucun déclaré***
Crêpe Sucrée	Farine de blé, lait, œufs, sucre, matière grasse, sel.	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Baguette Rustique	Farine de blé, eau, levure, sel, améliorant de panification.	**Gluten (blé)**
Pain Panini / Burger	Farine de blé, eau, huile, lait, levure, sel.	**Gluten (blé), Lait**

* Galette nature : aucun allergène déclaré dans la base. Des traces de gluten sont possibles. Le beurre ajouté contient du lait.

Préparations dans un même espace
Des traces de gluten, lait, œufs, fruits à coque, poissons et moutarde peuvent être présentes par contamination croisée lors des manipulations.

Les listes ci-après reprennent le dossier communiqué et validé par Stéphane. Les allergènes dépendent aussi des garnitures et options choisies.

LES RECETTES SALÉES

Les galettes de sarrasin.

Les ingrédients ci-dessous sont ajoutés à la base de galette présentée en page 1.

Recette	Ingrédients / garniture	Allergènes
Nature	Beurre optionnel	**Aucun déclaré***
Beurre	Beurre salé	**Lait**
Emmental	Emmental râpé fondu	**Lait**
Jambal (jambon)	Jambon blanc, emmental	**Lait**
Cocotte	Œuf frais, jambon blanc	**Œufs**
Complète	Œuf frais, jambon blanc, emmental	**Lait, Œufs**
Complète Tomates	Œuf, jambon, emmental, tomates fraîches	**Lait, Œufs**
Forestière	Œuf, jambon, emmental, champignons de paris	**Lait, Œufs**
Raclette	Jambon fumé, fromage à raclette, pomme de terre, oignons	**Lait**
Nordique	Saumon, crème fraîche, ciboulette	**Poissons, Lait**
Américaine	Steak haché pur bœuf, oignons, tomates, emmental	**Lait**
Normande	Andouille de Guémené, moutarde à l'ancienne, crème fraîche	**Lait, Moutarde**
4 Fromages	Emmental, gorgonzola, mozzarella, raclette	**Lait**
Végétarienne	Emmental, oignons, pommes de terre, tomates, champignons	**Lait**
Grillade	Poulet kebab, crème fraîche, tomates, oignons	**Lait, Soja**
Briquette (chèvre)	Fromage de chèvre, jambon blanc, crème fraîche, ciboulette	**Lait**
Burger	Emmental, cheddar, égrené de bœuf, tomates, oignons, salade, sauce burger	**Lait, Œufs, Moutarde**

* Nature : sans garniture, aucun allergène déclaré. Avec le beurre optionnel : lait. Les traces possibles sont précisées en page 1.

LES RECETTES À EMPORTER

Sandwichs & paninis.

Les allergènes indiqués tiennent compte du pain et des garnitures du produit.

Recette	Ingrédients / garniture	Allergènes
Le Savoyard	Baguette, raclette, salade, tomates, cornichons, jambon (fumé/blanc)	**Gluten (blé), Lait**
Panini Le B2S	Pain panini, crème fraîche, poulet, emmental, pomme de terre	**Gluten (blé), Lait**
Panini Fromager	Pain panini, emmental, gorgonzola, mozzarella	**Gluten (blé), Lait**
Panini Montagnard	Pain panini, jambon fumé, fromage à raclette, oignons	**Gluten (blé), Lait**
Panini Buffalo	Pain panini, steak haché, oignons, tomates, emmental	**Gluten (blé), Lait**
Panini Panino / Gourmand	Pain panini, emmental, oignons, pommes de terre, crème / jambon / champ.	**Gluten (blé), Lait**
Panini Oriental / Chèvre	Pain panini, poulet kebab / chèvre, crème fraîche, tomates, oignons / jambon	**Gluten (blé), Lait**
Panini Nutella	Pain panini, pâte à tartiner Nutella	**Gluten (blé), Lait, Fruits à coque, Soja**
Kebreizh	Baguette, poulet kebab, tomates, salade, oignons, sauce blanche	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Sandwichs Crudités	Baguette, mayonnaise, tomates, œuf, salade + (Jambon / Thon / Poulet / Kebab)	**Gluten (blé), Œufs, Moutarde, Poissons ***

Crudités : selon votre choix
Le poisson concerne la version au thon. Jambon, poulet et kebab ne contiennent pas de poisson déclaré dans cette fiche.

Panino / Gourmand et Oriental / Chèvre : les compositions regroupées dans le dossier fourni sont conservées ici. Les ingrédients varient selon la recette choisie.

LE SUCRÉ ET LES SALADES

À chacun ses envies.

Les allergènes des crêpes comprennent ceux de la pâte : gluten (blé), lait et œufs.

Les crêpes sucrées

Crêpe	Garniture ajoutée	Allergènes
Crêpe Nature / Sucre	Sucre cristal	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Beurre, Sucre	Beurre salé, sucre	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Nutella	Nutella (sucre, huile de palme, noisettes, lait, cacao, soja)	**Gluten (blé), Lait, Œufs, Fruits à coque, Soja**
Kinder	Chocolat Kinder (lait, sucre, graisses végétales, cacao, soja)	**Gluten (blé), Lait, Œufs, Soja**
Caramel Beurre Salé	Caramel maison (sucre, beurre salé, crème)	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Confiture	Confiture de fraise ou d'abricot	**Gluten (blé), Lait, Œufs**
Nutella Banane	Nutella, rondelles de banane fraîche	**Gluten (blé), Lait, Œufs, Fruits à coque, Soja**

Les salades composées

Élément	Ingrédients concernés	Allergènes
Base & Assaisonnement	Salade iceberg, sauce vinaigrette (huile, vinaigre, moutarde)	**Moutarde, Sulfites**
Ingrédients au Choix	Poulet, jambon, jambon fumé, andouille, pomme de terre, tomates	**Aucun déclaré***
Option Poisson / Œuf	Thon en conserve, saumon, œuf dur	**Poissons, Œufs**
Option Produits Laitiers	Emmental râpé, fromage à raclette	**Lait**
Option Croquante	Cerneaux de noix, croûtons de pain aux herbes	**Fruits à coque, Gluten (blé)**

* Les allergènes s'ajoutent selon les options : poissons pour le thon ou le saumon ; œufs pour l'œuf dur ; fruits à coque pour les noix ; gluten pour les croûtons. « Aucun déclaré » concerne uniquement les ingrédients de la ligne, hors vinaigrette et traces possibles.

Une allergie ? Parlez-en à Stéphane avant de commander.

06 19 47 08 58 · ptybreizh@gmail.com